

Hoe moet ik bidden?



**HOUVAST
OP SCHOOL**

VERHAAL

De leerlingen van Jezus zien hem vaak bidden. Als Jezus bidt, gaat hij vaak even ergens rustig zitten. Dat doet hij nu ook. Ze kijken naar hem.

De leerlingen willen ook wel bidden maar weten niet zo goed hoe ze dat moeten doen. Welke woorden moeten ze gebruiken. Als Jezus terug komt, vraagt één van zijn leerlingen: “Wilt u ons ook leren bidden?”

“Kom maar bij me zitten,” zegt Jezus, “dan zal ik jullie woorden geven om te bidden. Het is een kort gebed, want het gaat er niet om dat je heel veel moeilijke woorden gebruikt. Dat is niet nodig. God weet al lang voordat je iets gaat zeggen, wat je nodig hebt.”

Jezus begint hardop te bidden. Hij zegt:

“Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw Naam worde geheiligd,
uw Rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
En breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.”

Jezus legt een paar zinnen uit. Hij vertelt: “Je mag God jouw vader in de hemel noemen. Hij is de vader van alle mensen op de hele wereld. Hij kent je al van voordat je geboren bent en hij houdt van jou en van iedereen. Hij wil het beste voor ons.

Wij mogen hem dingen vragen. God zal er altijd voor je zijn. God vindt het heel belangrijk dat je mensen hun fouten vergeeft. In dit gebed vraag je dat God jou vergeeft wat jij fout doet, net zoals jij dat bij een ander zult doen.

We vragen God ons ook te helpen om steeds het goede te kiezen. We vragen of God alles bij ons weg wil houden dat ons het verkeerde doet kiezen.

De leerlingen zijn er stil van. Ze zijn blij met dit gebed dat Jezus hen geeft.